

INTERNATIONAL COMPARISONS OF PREVALENCE, AWARENESS, AND TREATMENT OF PRURITUS IN PEOPLE ON HAEMODIALYSIS

Rayner HC, et al. Clin J Am Soc Nephrol. 2017;12:2000-7.

CONTEXTE



Le prurit associé à l'insuffisance rénale chronique (IRC-aP) est courant chez les patients hémodialysés et souvent sous-estimé par les directeurs médicaux.



Cette étude observationnelle avait pour but de présenter la gestion actuelle du prurit dans une perspective internationale et de fournir un point de référence pour les initiatives d'amélioration de la qualité.

MÉTHODE

Des patients hémodialysés et des directeurs médicaux de centres ont été enrôlés dans les phases 1 à 5 de l'étude DOPPS (Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study) sur les conséquences de la dialyse et les modes de prise en charge, sur la période 1996-2015.



35,452 patients Directeurs médicaux de
21 pays **337** centres d'étude
17 pays

Les études liées au prurit ont servi à évaluer l'évolution de la prévalence de l'IRC-aP dans le temps.

RÉSULTATS



Près de **1 hémodialysé sur 5** était très ou extrêmement gêné par des démangeaisons



L'IRC-aP est sous-estimée. Les néphrologues de tous les pays de DOPPS sous-estimaient la prévalence du prurit chez leurs patients.

69% des directeurs médicaux sous-estimaient la prévalence du prurit dans leur service.

L'IRC-aP est sous-déclarée.
25 % des patients atteints de l'IRC-aP n'ont pas déclaré leurs symptômes.

L'IRC-aP est sous-soignée.
18 % des patients présentant des symptômes de démangeaisons n'ont reçu aucun traitement.

CONSÉQUENCES SUR LA VIE DES PATIENTS

Le prurit a de profonds effets néfastes sur le quotidien des hémodialysés, en particulier sur :



l'estime personnelle



la vie sociale



la productivité au travail

CONCLUSION

Des efforts systématiques pour élaborer et appliquer des directives, surveiller et traiter le prurit associé à l'IRC et collecter des données sur la prévalence/la gravité peuvent améliorer la santé et le bien-être des patients.