

SELF-REPORTED PRURITUS AND CLINICAL, DIALYSIS-RELATED, PATIENT-REPORTED OUTCOMES IN HAEMODIALYSIS PATIENTS

Sukul N, et al. *Kidney Medicine*. 2020;3(1):42-53.

CONTEXTE



Des études ont démontré que l'insuffisance rénale chronique associée au prurit (IRC-aP) provoque une détresse chez les patients et contribue à un sommeil agité, à une agitation intérieure et à la dépression. L'IRC-aP est associée à une hausse de la mortalité.



Cette étude observationnelle à grande échelle s'est intéressée aux associations entre la sévérité des démangeaisons et plusieurs critères clés.

MÉTHODE

Patients hémodialysés enrôlés dans les phases 4 à 6 de l'étude DOPPS (Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study) sur les conséquences de la dialyse et les modes de prise en charge, sur la période 2009-2018.



23,264
patients
21 pays

Le principal critère observé était la durée jusqu'au décès (toutes causes confondues).

Les résultats rapportés par les patients portaient sur la qualité de vie se détériore liée à la santé, la dépression, la qualité du sommeil, les étourdissements/vertiges, la sensation d'épuisement/fatigue.

RÉSULTATS



37% des patients souffraient d'IRC-aP modérée à sévère

Les différences constatées entre les patients « extrêmement gênés par les démangeaisons » et ceux « pas gênés par les démangeaisons » étaient évidentes sur plusieurs critères.



2 x plus susceptibles de souffrir de dépression



2.5 x plus susceptibles de souffrir de sommeil agité



>2 x plus susceptibles de se sentir épuisés ou fatigués.



Plus susceptibles de manquer des séances de dialyse ou de cesser complètement la dialyse



Lorsque la gravité de l'IRC-aP augmente,



la qualité de vie se détériore (selon les scores de ses composantes physique et mentale).

Hausse de la mortalité toutes causes confondues

Comparativement aux patients « pas gênés du tout » par des démangeaisons, les patients « extrêmement gênés » risquaient davantage d'avoir de mauvais résultats cliniques.



1.2 x plus de mortalité toutes causes confondues



1.3 x plus de mortalité pour causes cardiovasculaires



1.4 x plus de mortalité pour causes d'infections

CONCLUSION

Cette étude confirme l'importance de l'identification et du traitement des patients atteints de PAIRC (en particulier sa forme sévère) afin de réduire le fardeau des symptômes et d'améliorer la qualité de vie et peut-être même la survie.